

અનુક્રમણિકા

પ્રકરણ ક્રમ	વિગત	પૃષ્ઠ ક્રમાંક
❖	મુખ પૃષ્ઠ	
❖	પ્રમાણપત્ર	
❖	ઋણ સ્વીકાર	
❖	અનુક્રમણિકા	
❖	સારણી સૂચિ	
❖	આલેખ સૂચિ	
૧	સમસ્યા અને સમસ્યા કથન	
	૧.૦ પ્રસ્તાવના	
	૧.૧ સમસ્યા કથન	
	૧.૨ અભ્યાસનું મહત્વ	
	૧.૩ શબ્દોની પરિભાષા	
	૧.૩.૧ બી.એફ.	
	૧.૩.૨ પ્રશિક્ષણાર્થી	
	૧.૩.૩ માનસિક સ્વાસ્થ્ય	
	૧.૩.૪ ચલ	
	૧.૩.૫ અભ્યાસ	
	૧.૪ અભ્યાસના હેતુઓ	
	૧.૫ ઉત્કલ્પનાઓ	
	૧.૬ અભ્યાસના ચલોની ઓળખ	
	૧.૭ પ્રસ્તુત સંશોધનનું સીમાંકન	
	૧.૮ ઉપસંહાર	
	૧.૯ આગામી પ્રકરણોનું આયોજન	
૨	સંશોધનની આધારશિલા	
	૨.૦ પ્રસ્તાવના	
	૨.૧ માનસિક સ્વાસ્થ્ય	
	૨.૧.૧ માનસિક સ્વાસ્થ્યનો અર્થ અને સંકલ્પના	
	૨.૧.૨ માનસિક સ્વાસ્થ્યને અસર કરતાં ઘટકો/પરિબળો	
	૨.૧.૩ માનસિક સ્વાસ્થ્યના લક્ષણો	
	૨.૧.૪ માનસિક સ્વાસ્થ્યના નિયમો	
	૨.૧.૫ માનસિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્વ	
	૨.૧.૬ માનસિક સ્વાસ્થ્યના સિદ્ધાંતો	

	૨.૧.૭	માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને વ્યક્તિત્વ	
	૨.૧.૮	માનસિક સ્વાસ્થ્યના ખ્યાલો	
	૨.૧.૯	માનસિક સ્વાસ્થ્ય જાળવવાનાં ઉપાયો	
	૨.૧.૧૦	માનસિક સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાનની સંકલ્પના	
	૨.૨	ઉપસંહાર	
૩		પૂર્વે થયેલા સંશોધનની સમીક્ષા	
	૩.૦	પ્રસ્તાવના	
	૩.૧	સંબંધિત સાહિત્યની સમીક્ષાના હેતુઓ	
	૩.૨	સંબંધિત સાહિત્યની સમીક્ષાનું મહત્વ	
	૩.૩	પૂર્વે થયેલા સંબંધિત સંશોધનોનો સારાંશ	
	૩.૪	સંશોધન તારણોનું વિશ્લેષણ	
	૩.૫	પ્રસ્તુત સંશોધનની વિશિષ્ટતાઓ / જુદાપણું	
	૩.૬	ઉપસંહાર	
૪		સંશોધન યોજના	
	૪.૦	પ્રસ્તાવના	
	૪.૧	સમસ્યાનો ઉદ્ભવ	
	૪.૨	વ્યાપવિશ્વ	
	૪.૩	નિદર્શ (નમૂનો)	
	૪.૩.૧	નિદર્શ પસંદગીની પદ્ધતિઓ	
	૪.૩.૨	અભ્યાસમાં પસંદ કરેલ નિદર્શ	
	૪.૪	સંશોધન પદ્ધતિ	
	૪.૪.૧	પ્રસ્તુત સંશોધનમાં નક્કી કરેલી પદ્ધતિ	
	૪.૫	માહિતી એકત્રીકરણનાં સાધનો	
	૪.૫.૧	માનસિક સ્વાસ્થ્ય માપદંડ	
	૪.૫.૨	સામાજિક-આર્થિક દરજ્જાનો માપદંડ	
	૪.૫.૩	વ્યક્તિત્વ માપન કસોટી	
	૪.૬	માહિતી એકત્રીકરણની પ્રવિધિ	
	૪.૭	માહિતી પૃથકકરણની રીત	
	૪.૮	ઉપસંહાર	
૫		માહિતીનું અર્થઘટન અને પૃથકકરણ	
	૫.૦	પ્રસ્તાવના	
	૫.૧	માહિતીનું અંકશાસ્ત્રીય પૃથકકરણ અને અર્થઘટન	
	૫.૨	ઉત્કલ્પનાઓની ચકાસણી	
	૫.૩	ઉપસંહાર	

ક	સારાંશ, તારણો, સૂચિતાર્થો અને ભાવિ સંશોધન માટેના સૂચનો	
	ક.૦ પ્રસ્તાવના	
	ક.૧ સંશોધન સારાંશ	
	ક.૧.૧ સમસ્યા કથન	
	ક.૧.૨ સંશોધનના હેતુઓ	
	ક.૧.૩ ઉત્કલ્પનાઓ	
	ક.૧.૪ અભ્યાસનું સીમાંકન	
	ક.૧.૫ વ્યાપવિશ્વ	
	ક.૧.૬ નમૂનો	
	ક.૧.૭ ચલો	
	ક.૧.૮ ઉપકરણો	
	ક.૧.૯ સંશોધન પદ્ધતિ	
	ક.૧.૧૦ માહિતીનું પૃથકકરણ પદ્ધતિ	
	ક.૨ સંશોધનના પરિણામો	
	ક.૩ સંશોધનના તારણો	
	ક.૪ શૈક્ષણિક ફલિતાર્થો	
	ક.૫ ભાવિ સંશોધન અંગેના સૂચિતાર્થો	
	ક.૬ ઉપસંહાર	
❖	સંદર્ભ સૂચિ	
❖	પરિશિષ્ટ	